

Espace Détente Evel Er Gër

Modelage Corporel

Modelage corporel aux huiles essentielles

60 mn - 85€*

90 mn - 105€*



Pierres Chaudes

Posées sur les centres énergétiques du corps

90 mn - 120€*



Bien Être Du Dos

30 mn - 55€



Spécial Randonneurs

Détente pieds, jambes, mollets

30 mn - 55€



Jacuzzi

1 personne - 30mn - 10€



Espace SPA

Sauna & Jacuzzi

1 personne - 60mn - 15€

1 personne - 90mn - 20€



* 30 mn de jacuzzi offert avant ou après le massage à partir de 2 nuits.
Location de peignoirs et serviettes possible

Prenez rendez-vous avec votre masseur ou masseuse :



Delphine Manac'h
06 26 42 02 75



Aurélien Baignot
06 14 20 62 05



Tamara Clause
06 43 38 38 57

Nos autres soins



Soins par flottaison sur l'eau

TOUT PUBLIC

TENUE : maillot de bain

Les soins par flottaison sur l'eau libèrent du stress, soulagent des douleurs articulaires et musculaires.

Ma technique, issue de mes recherches et expériences sur les bienfaits du mouvement dans l'eau, est enrichie par le Watsu et la Healing Dance.

Bienfaits : lâcher-prise, soulagement articulaire et musculaire, meilleure respiration, meilleure circulation des flux, plus de souplesse et un retour à son essence profonde.

30 mn - 65€ / personne

60 mn - 110€ / personne



Réveil articulaire et musculaire

TOUT PUBLIC

TENUE : vêtements souples et confortables

Cette séance, réalisée essentiellement et selon chacun sur un tapis de sol, offre une meilleure mobilité du corps dans sa globalité. Associés à une respiration adaptée, chaque exercice améliore votre souplesse, votre posture, votre conscience du corps et apaise votre mental.

Ma technique, issue de mes recherches en tant que chorégraphe et interprète, est enrichie par la Kinésiologie, le Hatha Yoga, la Sophrologie et la Méthode Pilates.

60 mn - 110€ / personne



Ces soins vous sont proposés par
Delphine Manac'h



Réservation & informations au :
06 26 42 02 75