

Espace Détente Evel Er Gêr

Modelage Corporel

Modelage corporel aux huiles essentielles

60 mn - 85€*

90 mn - 105€*



Pierres Chaudes

Posées sur les centres énergétiques du corps

90 mn - 120€*



Bien Être Du Dos

30 mn - 55€



Spécial Randonneurs

Détente pieds, jambes, mollets

30 mn - 55€



Jacuzzi

1 personne - 30mn - 10€



Espace SPA

Sauna & Jacuzzi

1 personne - 60mn - 15€

1 personne - 90mn - 20€



Accès Piscine

pour les personnes extérieures

1 personne - 6€



* 30 mn de jacuzzi offertes avant ou après le massage à partir de 2 nuits.

Location de peignoirs et serviettes possible

Prenez rendez-vous avec votre masseuse :



Delphine Manac'h
06 26 42 02 75



Tamara Clause
06 43 38 38 57



Christelle Fuzeau
06 10 30 03 19

Les autres soins de Delphine



Soins par flottaison sur l'eau

TOUT PUBLIC

TENUE : maillot de bain

Les soins par flottaison sur l'eau libèrent du stress, soulagent des douleurs articulaires et musculaires.

Ma technique, issue de mes recherches et expériences sur les bienfaits du mouvement dans l'eau, est enrichie par le Watsu et la Healing Dance.

Bienfaits : lâcher-prise, soulagement articulaire et musculaire, meilleure respiration, meilleure circulation des flux, plus de souplesse et un retour à son essence profonde.

30 mn - 65€ / personne

60 mn - 110€ / personne



Réveil articulaire et musculaire

TOUT PUBLIC

TENUE : vêtements souples et confortables

Cette séance, réalisée essentiellement et selon chacun sur un tapis de sol, offre une meilleure mobilité du corps dans sa globalité. Associés à une respiration adaptée, chaque exercice améliore votre souplesse, votre posture, votre conscience du corps et apaise votre mental.

Ma technique, issue de mes recherches en tant que chorégraphe et interprète, est enrichie par la Kinésiologie, le Hatha Yoga, la Sophrologie et la Méthode Pilates.

60 mn - 110€ / personne



Ces soins vous sont proposés par
Delphine Manac'h



Réservation & informations au :
06 26 42 02 75

Les autres soins de Tamara



Soin japonais du visage

Style Kabido : Favorise le sommeil, le lâcher prise mental avec effets anti-rides.

60 mn - 81€ / 75 mn - 95€

Massage personnalisé aux huiles

De la tête aux pieds, doux ou fort, un soin aux huiles végétales de votre choix, adapté à vos besoins.

60 mn - 85€ / 90 mn - 105€



Réflexologie plantaire

Soin rééquilibrant de l'énergie et des organes du corps sur les zones réflexes de chaque pieds.

60 mn - 75€

Amma-assis "Shiatsu"

Élimine le stress, dissipe la fatigue et les tensions musculaires, redonne énergie & vitalité, aide à se recentrer.

2 personnes minimum
35 mn - 48€ / 45 mn - 54€



Ces soins vous sont proposés par
Tamara Claussé



Réservation & informations au :
06 43 38 38 57